

家族の絆づくり事業

「家族で楽しむトレッキング」レポート

平成26年12月13日（土）、愛知県瀬戸市定光寺公園から高根山・山星山の低山ながらふた山を越えるトレッキング（約7km）を開催しました。この事業は家族で共通の発見や感動を体感し絆を深めることを目的とし、初回の犬山継鹿尾山（7km）、昨年の豊田市猿投山（10km）に続き3回目となります。

定光寺周辺は11月後半が紅葉狩りで駐車場が混みあうということで、今年は12月に設定することになりましたが、やはり寒かった…

当日のお天気は一応晴れ。しかし今年一番の冷え込みとされる日になり少し心配しましたが、凍えるほどの寒さの中みなさんが集まってきてくださいました。

今年もトレッキング入門講座（講師：刈谷ハイキングクラブ 菅田義明会長）を開講し山道を家族で歩くときのコツや注意事項のお話をいただきました。また、西尾スポーツさんのご厚意で、ノルディックウォーキング用のポールを貸出ししていただき、歩き方の説明もあったのでトレッキングも疲れが半減されたようです。

山の木々の様子・いのししが地面を掘り返したあと・遠くに見える町の景色・鳥の巣箱…etc. それらを見つける度、子ども達の目が生き生きと輝き、感じ考える。東海自然歩道や自然休養林の中を家族で歩き、そうした子供たちの姿に目を細める親御さんの様子も印象的でした。

定光寺公園 キーンと空気が張りつめています。



トレッキング入門講座



寒さで耳がちぎれそう！



トレッキングポール使用説明



準備体操で体を温めます。



参加者全員で集合写真



登山口 ここから山道です。



さっそく何かを見つけました…



足元には
いのししが地面を
掘り返した跡が！



森林交流館 ここだけ紅葉がきれいです。



もうひと頑張り！



第1チェックポイント 高根山



大洞峠（大光橋）を渡り次なる山へ



山皇山山頂でお昼ごはんです。



楽しいお弁当タイム



仲良し親子、みんなず〜っと元気です。



もうあとは下るだけ…



定光寺公園に帰ってきました。



整理体操をして



最後に講師の菅田先生からの講評です



1年生ながら元気に歩きとおした2人、頑張りました

