

バランスボールを使った！体幹健康ストレッチ

1 開催期及び日時 指定木曜日 全10回 (※日程・回数等については変更になる場合があります。)

期	月	開催日	時間	定員	参加料	受付開始日
1期	7月	10日 17日 24日 31日	10:00	12名	6,000円 消費税込み	5月22日(木)～
	8月	7日 21日 28日	～			
	9月	4日 11日 18日	11:30			
2期	10月	9日 16日 23日 30日	10:00	12名	6,000円 消費税込み	8月21日(木)～
	11月	6日 13日 20日 27日	～			
	12月	4日 11日	11:30			

2 講師 一般社団法人体カメンテナンス協会 あさだ ゆり 浅田 有里

3 監修 (公財)愛知県教育・スポーツ振興財団スポーツアドバイザー さかえ かずひと 栄 和人

4 会場 愛知県教育会館3階 教室

5 参加対象 一般

6 申込方法

- (1) 右記二次元コードにて先着順に受付、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- (2) 定員に達しない場合は随時受付をします。
- (3) 申込後1週間以内に詳細をメールで通知します。



申込フォーム



7 持ち物 運動のできる服装、タオル、飲料水

8 その他

- (1) 参加料のお支払い後の返金は、原則としてお返しできませんのでご了承ください。
- (2) 教室開催中のケガ等については、応急手当までとし、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
なお、参加者の傷害保険は一括加入します。
- (3) ストレッチマット・バランスボールは主催者で準備いたします。
- (4) 会場には駐輪場はありますが、駐車場はありません。公共交通機関をご利用になるか、最寄りのコインパーキングに駐車をお願いします。
- (5) ご記入いただいた個人情報・連絡先については、事業の実施及び行事の案内にのみ使用させていただきます。

◆主催 (公財)愛知県教育・スポーツ振興財団 ◆後援 愛知県教育委員会 中日新聞社

申込・問合せ先

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 企画推進課

〒460-0007 名古屋市中区新栄一丁目49番10号 愛知県教育会館2階

TEL052-241-9101【土曜日・日曜日・祝日はお休みをいただいております。】



HPはこちら