

フラダンス教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
フラダンス入門	4~6月	指定の火曜日 全10回	19:00~20:00	一般女性	各20名	8,000円	3月10日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7~9月	指定の火曜日 全8回				6,400円	7月14日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の火曜日 全12回				各9,840円	9月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月8日(日)9:00~ 電話先着順	
フラダンス教室	5~7月	指定の木曜日 全10回	初級コース 13:00~14:00	一般女性 (初級コース: 初めて体験する方 中級コース: ある程度体験し たことがある方)	各コース 20名 (託児は 各コースとも 最大4名まで)	各7,000円 託児希望者 は別途1人 につき託児代 5,000円 (10回分)	4月11日(木)13:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	9~11月		中級コース 14:15~15:15				7月25日(木)13:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月14日(土)13:00~ 電話先着順	
楽しいフラダンス	4~6月	指定の金曜日 全10回	11:15~12:15	一般女性	各20名	各7,000円	3月16日(土)10:00~ 4月12日(金) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月15日(土)10:00~ 7月5日(金) 先着順	
	10~12月						9月14日(土)10:00~ 10月4日(金) 先着順	
	1~3月						12月14日(土)10:00~ 1月10日(金) 先着順	

ピラティス教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
ピラティス教室	4~6月	指定の水曜日 全10回	11:20~12:20	一般	各20名	各7,000円	3月16日(土)9:30~ 4月10日(水) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月15日(土)9:30~ 7月3日(水) 先着順	
	10~12月						9月14日(土)9:30~ 10月2日(水) 先着順	
	1~3月						12月14日(土)9:30~ 1月15日(水) 先着順	
ゆったりピラティス	4~6月	指定の木曜日 全10回	19:30~20:30	一般	各15名	各7,000円	3月16日(土)10:30~ 4月11日(木) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月15日(土)10:30~ 7月4日(木) 先着順	
	10~12月						9月14日(土)10:30~ 10月3日(木) 先着順	
	1~3月						12月14日(土)10:30~ 1月16日(木) 先着順	

水泳教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
ちびっこ水泳教室	7月	7月22日(月) ~26日(金) 全5回	Aクラス 9:00~10:30 Bクラス 10:30~12:00	小学生	各クラス 60名	各3,500円	6月3日(月) 窓口 10:00~ 電話・FAX 13:00~ 先着順	いちい信金 スポーツセンター (※1)
	8月	8月5日(月) ~9日(金) 全5回	Cクラス 9:00~10:30 Dクラス 10:30~12:00					

ストレッチ

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
朝はさわやか ストレッチ A・B	4~6月	指定の月曜日 全11回	Aコース 9:30~10:50 Bコース 11:00~12:20	一般	各コース 15名	各8,800円	3月10日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7~9月	指定の月曜日 全10回				各8,000円	7月14日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の月曜日 全10回				各8,200円	9月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の月曜日 全11回				各9,020円	12月8日(日)9:00~ 電話先着順	
ゆったりストレッチで 心も身体も リフレッシュ	4~6月	指定の月曜日 全11回	13:30~14:50	一般	各15名	8,800円	3月10日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7~9月	指定の月曜日 全10回				8,000円	7月14日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の月曜日 全10回				8,200円	9月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の月曜日 全11回				9,020円	12月8日(日)9:00~ 電話先着順	
かんたんのびのび ストレッチ	4~6月	指定の火曜日 全10回	11:30~12:30	一般	各20名	各7,000円	3月16日(土)10:30~ 4月9日(火) 先着順	愛知県武道館
	7~10月						6月15日(土)10:30~ 7月2日(火) 先着順	
	10~12月						9月14日(土)10:30~ 10月8日(火) 先着順	
	1~3月						12月14日(土)10:30~ 1月7日(火) 先着順	

太鼓エクササイズ

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
太鼓エクササイズ	4~6月	指定の木曜日 全11回	14:00~15:30	一般	各20名	7,700円	3月10日(日)10:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の木曜日 全7回				4,900円	7月14日(日)10:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の木曜日 全10回				各7,200円	9月15日(日)10:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月8日(日)10:00~ 電話先着順	

スポーツ教室
スポーツ大会・イベント
アウトドア行事
文化教室
面接相談事業
ごみを抱える子ども
たちの自立支援事業
愛知県生涯学習
推進センター事業
愛知県
埋蔵文化財センター事業
愛知県広域
スポーツセンター事業

スポーツ教室
スポーツ大会・イベント
アウトドア行事
文化教室
面接相談事業
ごみを抱える子ども
たちの自立支援事業
愛知県生涯学習
推進センター事業
愛知県
埋蔵文化財センター事業
愛知県広域
スポーツセンター事業

その他の教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
かけっこクラブ A・B	4～6月	指定の土曜日 全6回	Aコース 9:30～10:30 Bコース 10:45～11:45	小学生	各コース 50名	各4,500円	3月10日(日)14:00～ 電話先着順	ドルフィンス アリーナ (※2)
	7～9月	指定の土曜日 全7回				各5,250円	7月14日(日)14:00～ 電話先着順	
	10～12月	指定の土曜日 全7回				各5,390円	9月15日(日)14:00～ 電話先着順	
	1～3月	指定の土曜日 全8回				各6,160円	12月8日(日)14:00～ 電話先着順	
にがてスポーツ 克服教室 ～夏休みににがてを 克服しよう～	8月	8月26日(月) ～29日(木) 全4回	Aコース 13:00～14:30 Bコース 15:00～16:30	Aコース 小学1・2年生 Bコース 小学3年生以上	各コース 20名	各4,000円	7月14日(日)10:30～ 電話先着順	
スポーツ吹矢	4～6月	指定の金曜日 全6回	13:30～15:00	一般	各30名	4,800円	3月10日(日)10:00～ 電話先着順	
	7～9月	指定の金曜日 全4回				3,200円	7月14日(日)10:00～ 電話先着順	
	10～12月	指定の金曜日 全5回				4,100円	9月15日(日)10:00～ 電話先着順	
	1～3月	指定の金曜日 全6回				4,920円	12月8日(日)10:00～ 電話先着順	
こども体験 みんなで遊ぼう! A・B	4～6月	指定の水曜日 全11回	Aコース 13:00～14:00 Bコース 14:15～15:15	ベリーダンス、 骨盤矯正・ヨガ講座、 リフレッシュリンパ 教室の参加者の 1歳～3歳の お子様	各コース 10名	各4,400円	3月10日(日)9:00～ 電話先着順	
	7～9月	指定の水曜日 全8回				各3,200円	7月14日(日)9:00～ 電話先着順	
	10～12月	指定の水曜日 全12回				各4,920円	9月15日(日)9:00～ 電話先着順	
	1～3月						12月8日(日)9:00～ 電話先着順	
夏季 バスケットボール教室 A・B	7・8月	7月29日(月) ～8月2日(金) 全5回	Aコース 9:00～10:30 Bコース 11:00～12:30	Aコース 中学生 Bコース 小学生(高学年)	各コース 40名	各3,000円	7月14日(日)10:30～ 電話先着順	
ストレッチ&体幹 トレーニング教室 NEW!	4～6月	指定の火曜日 全8回	10:00～11:30	一般	各15名	各3,000円	3月9日(土)11:00～ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	7～9月						6月15日(土)11:00～ 電話先着順	
	10～12月						9月14日(土)11:00～ 電話先着順	
	1～3月						12月14日(土)10:30～ 電話先着順	
ラン&ウォーク サポート講習会	5月	5月26日(日)	10:00～12:00	一般	各24名	各1,500円	4月20日(土)9:00～ 先着順	
	11月	11月9日(土)					10月1日(火)9:00～ 先着順	
ポールウォーキング 教室 NEW!	11月	11月24日(日)	10:00～12:00	一般	20名	1,000円	10月1日(火)10:00～ 先着順	
小・中学生のための 陸上教室 NEW!	9月	9月22日(日)	9:30～12:00	小・中学生	200名	600円	8月1日(木) 10:00～窓口 13:00～電話・FAX 先着順	いちい信金 スポーツセンター (※1)
スプリント トライアル NEW!			13:00～16:00	小学生以上	300名	小・中学生 500円 陸上教室参加者 400円 高校生以上 800円		
にがて克服教室	8月	8月7日(水)～ 9日(金) 全3回	13:00～14:30 14:45～16:15	小学1・2年生 小学3年生以上	各20名	各3,000円	6月15日(土)9:00～ 8月7日(水) 先着順	愛知県武道館

スポーツ教室

スポーツ大会・イベント

アウトドア行事

文化教室

面談相談事業
脳みを抱える子ども
たちの自立支援事業

愛知県生涯学習
推進センター事業

愛知県
埋蔵文化財センター事業

愛知県広域
スポーツセンター事業