

ダンス教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
キッズダンス	4~6月	指定の水曜日 全11回	15:30~16:20	3歳~未就学児	各20名	7,700円	3月10日(日)13:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7・9月	指定の水曜日 全5回				3,500円	7月14日(日)13:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全8回				5,760円	9月15日(日)13:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の水曜日 全7回				5,040円	12月8日(日)13:00~ 電話先着順	
キッズヒップホップ A・B	4~6月	指定の水曜日 全11回	Aコース 17:00~18:00 Bコース 18:15~19:15	Aコース 小学校低学年 Bコース 小学校高学年 中学生	各コース 15名	各7,700円	3月10日(日)13:00~ 電話先着順	
	7~9月	指定の水曜日 全8回				各5,600円	7月14日(日)13:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全12回				各8,640円	9月15日(日)13:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月8日(日)13:00~ 電話先着順	

親子・子ども体操教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
親子ふれあい体操 キッズA・B	4~10月	指定の木曜日 全9回	Aコース 9:50~10:40	2歳から未就園児 までの走れる幼児 と保護者	各コース 14組 (1組は 保護者1名 未就園児1名)	各6,300円	3月10日(日)14:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	10~3月		Bコース 10:50~11:40			各6,480円	9月15日(日)14:00~ 電話先着順	
親子ふれあい体操 リトル	4~9月	指定の木曜日 全9回	10:00~10:50	1歳から2歳までの 歩ける幼児 と保護者	各14組 (1組は 保護者1名 幼児1名)	6,300円	3月10日(日)14:00~ 電話先着順	
	10~3月					6,480円	9月15日(日)14:00~ 電話先着順	
親子スキンシップ 講座	4~9月	指定の木曜日 全9回	11:10~12:00	首すわり後から 1歳頃までの幼児 と保護者	各14組 (1組は 保護者1名 幼児1名)	6,300円	3月10日(日)14:00~ 電話先着順	
	10~3月					6,480円	9月15日(日)14:00~ 電話先着順	
幼児体操教室 A・B	4~6月	指定の火曜日 全11回	Aコース 15:30~16:20 Bコース 16:30~17:20	Aコース 年少 Bコース 年中・年長	各コース 30名	各7,150円	3月10日(日)13:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	9~12月	指定の火曜日 全12回				各8,040円	7月14日(日)13:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の火曜日 全6回				各4,020円	12月8日(日)13:00~ 電話先着順	
親子ふれあい体操 & ママフィットネス 教室	4~7月	指定の金曜日 全12回	10:00~11:30	親子 (子どもは 原則入園前まで)	各45組	各7,800円	3月9日(土)10:30~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	9~12月						7月13日(土)10:30~ 電話先着順	
	12~3月						11月9日(土)10:30~ 電話先着順	
親子で遊ぶ 運動教室	4~6月	指定の木曜日 全10回	10:00~11:00	未就園児 (歩き始めから3歳) と保護者	各20組 (親1人につ き子1人)	各5,000円	3月16日(土)10:30~ 4月11日(木)先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月15日(土)10:30~ 7月4日(木)先着順	
	10~12月						9月14日(土)10:30~ 10月3日(木)先着順	
	1~3月						12月14日(土)10:30~ 1月16日(木)先着順	

健康体操教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
はつらつ健康体操 A・B	4~6月	指定の火曜日 全11回	Aコース 9:30~10:50 Bコース 11:00~12:20	一般	各コース 30名	各5,500円	3月10日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の火曜日 全5回				各2,500円	7月14日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の火曜日 全11回				各5,610円	9月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の火曜日 全8回				各4,080円	12月8日(日)9:00~ 電話先着順	
健康モリモリ教室 A・B	4~6月	指定の水曜日 全10回	Aコース 9:15~10:15 Bコース 10:30~12:00	一般	各コース 30名	Aコース 各4,200円	3月9日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	7~9月					Bコース 各6,000円	6月15日(土)11:00~ 電話先着順	
	10~12月					各4,200円	9月14日(土)11:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月14日(土)11:00~ 電話先着順	
活生き体創教室	4~6月	指定の金曜日 全6回	13:15~14:45	一般 (中・高齢者)	各25名	各4,200円	3月9日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	7~9月						6月15日(土)11:00~ 電話先着順	
	10~12月						9月14日(土)11:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月14日(土)11:00~ 電話先着順	
リフレッシュ体創教室 NEW!	4~6月	指定の金曜日 全6回	15:00~16:00	一般 (中・高齢者)	各20名	各3,200円	3月9日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	7~9月						6月15日(土)11:00~ 電話先着順	
はつらつ健康体操	4~6月	指定の金曜日 全10回	10:00~11:00	一般	各30名	各5,000円	3月16日(土)10:00~ 4月12日(金)先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月15日(土)10:00~ 7月5日(金)先着順	
	10~12月						9月14日(土)10:00~ 10月4日(金)先着順	
	1~3月						12月14日(土)10:00~ 1月10日(金)先着順	

気功・太極拳教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
健康太極拳教室 A・B	4~9月	指定の土曜日 全22回	Aコース 9:15~10:25 Bコース 10:35~11:45	Aコース 全体指導形式 Bコース グループ学習形式 ※初めてのの方は Aコースへ	Aコース 15名 Bコース 20名	各17,200円	3月9日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	10~3月						9月14日(土)11:00~ 電話先着順	
中国気功教室	4~6月	指定の火曜日 全10回	19:00~20:30	一般	各15名	各9,500円	3月9日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	6~9月						6月15日(土)11:00~ 電話先着順	
	10~12月						9月14日(土)11:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月14日(土)11:00~ 電話先着順	
健康太極拳教室	4~6月	指定の火曜日 全10回	9:50~11:20	一般	各20名	各7,000円	3月16日(土)9:30~ 4月9日(火)先着順	愛知県武道館
	7~10月						6月15日(土)9:30~ 7月2日(火)先着順	
	10~12月						9月14日(土)9:30~ 10月8日(火)先着順	
	1~3月						12月14日(土)9:30~ 1月7日(火)先着順	

スポーツ教室

スポーツ大会・イベント

アウトドア行事

文化教室

面接相談事業
たのを抱える子ども
たちの自立支援事業

愛知県生涯学習
推進センター事業

愛知県
埋蔵文化財センター事業

愛知県広域
スポーツセンター事業

スポーツ教室

スポーツ大会・イベント

アウトドア行事

文化教室

面接相談事業
たのを抱える子ども
たちの自立支援事業

愛知県生涯学習
推進センター事業

愛知県
埋蔵文化財センター事業

愛知県広域
スポーツセンター事業

ヨガ教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
はじめてのヨーガ	4~6月	指定の金曜日 全11回	午前の部 9:30~10:50 午後の部 13:15~14:35	一般	各コース 20名	各8,800円	3月10日(日)10:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7~9月	指定の金曜日 全9回				各7,200円	7月14日(日)10:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の金曜日 全12回				各9,840円	9月15日(日)10:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の金曜日 全11回				各9,020円	12月8日(日)10:00~ 電話先着順	
さわやかヨガ教室 A・B	4~6月	指定の木曜日 全10回	Aコース 9:20~10:40 Bコース 10:50~12:10	一般	各コース 20名	各8,500円	3月9日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	7~9月						6月15日(土)11:00~ 電話先着順	
	10~12月						9月14日(土)11:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月14日(土)11:00~ 電話先着順	
はじめてのヨガ教室	4~7月	指定の木曜日 全10回	木曜コース 18:30~19:30	高校生以上の 一般男女	各コース 10名	各6,500円	3月1日(金)10:00~ 窓口・電話先着順	いちい信金 スポーツセンター (※1)
	9~11月						6月27日(木)10:00~ 窓口・電話先着順	
	1~3月						11月17日(日)10:00~ 窓口・電話先着順	
	4~7月	指定の日曜日 全10回	日曜コース 13:30~14:30				3月1日(金)10:00~ 窓口・電話先着順	
	9~11月						6月27日(木)10:00~ 窓口・電話先着順	
	1~3月						11月17日(日)10:00~ 窓口・電話先着順	
はじめてのヨーガ	4~6月	指定の水曜日 全10回	9:50~11:10	一般	各20名	各7,000円	3月16日(土)9:30~ 4月10日(水) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月15日(土)9:30~ 7月3日(水) 先着順	
	10~12月						9月14日(土)9:30~ 10月2日(水) 先着順	
	1~3月						12月14日(土)9:30~ 1月15日(水) 先着順	
おやすみヨガ	4~6月	指定の水曜日 全10回	19:45~20:45	一般	各15名	各7,000円	3月16日(土)10:00~ 4月10日(水) 先着順	
	7~9月						6月15日(土)10:00~ 7月3日(水) 先着順	
	10~12月						9月14日(土)10:00~ 10月2日(水) 先着順	
	1~3月						12月14日(土)10:00~ 1月15日(水) 先着順	

エクササイズ

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
やさしいエアロピクス &ピラティス	4~6月	指定の水曜日 全11回	10:00~11:15	一般	各20名	8,800円	3月10日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7~9月	指定の水曜日 全8回				6,400円	7月14日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全12回				各9,840円	9月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月					12月8日(日)9:00~ 電話先着順		
キック&フィットネス	4~6月	指定の木曜日 全12回	20:00~21:00	一般	各15名	9,600円	3月10日(日)10:00~ 電話先着順	
	8~9月	指定の木曜日 全8回				6,400円	7月14日(日)10:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の木曜日 全12回				各9,840円	9月15日(日)10:00~ 電話先着順	
	1~3月					12月8日(日)10:00~ 電話先着順		
肩こり、むくみ、 さようなら 自分のできる 骨盤矯正・ヨガ講座	4~6月	指定の水曜日 全11回	13:00~14:00 (子ども対象 プログラム 〔託児〕 同時開催)	一般女性	各15名	8,800円	3月10日(日)9:00~ 電話先着順	
	7~9月	指定の水曜日 全8回				6,400円	7月14日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全12回				各9,840円	9月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月					12月8日(日)9:00~ 電話先着順		
ZUMBAズンバ	4~6月	指定の木曜日 全12回	18:45~19:45	一般	各15名	9,600円	3月10日(日)10:00~ 電話先着順	
	8~9月	指定の木曜日 全8回				6,400円	7月14日(日)10:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の木曜日 全12回				各9,840円	9月15日(日)10:00~ 電話先着順	
	1~3月					12月8日(日)10:00~ 電話先着順		
健康ゆったり ベリーダンス	4~6月	指定の水曜日 全11回	13:00~14:00 (子ども対象 プログラム 〔託児〕 同時開催)	一般	各20名	8,800円	3月10日(日)9:00~ 電話先着順	
	7~9月	指定の水曜日 全5回				4,000円	7月14日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全8回				6,560円	9月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の水曜日 全7回				5,740円	12月8日(日)9:00~ 電話先着順	
リフレッシュ リンパ体操	4~6月	指定の水曜日 全11回	14:15~15:15 (子ども対象 プログラム 〔託児〕 同時開催)	一般	各15名	8,800円	3月10日(日)9:00~ 電話先着順	
	7~9月	指定の水曜日 全8回				6,400円	7月14日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全11回				9,020円	9月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の水曜日 全12回				9,840円	12月8日(日)9:00~ 電話先着順	

スポーツ教室
スポーツ大会・イベント
アウトドア行事
文化教室
面接相談事業
悩みを抱える子ども
たちの自立支援事業
愛知県生涯学習
推進センター事業
愛知県
埋蔵文化財センター事業
愛知県広域
スポーツセンター事業

スポーツ教室
スポーツ大会・イベント
アウトドア行事
文化教室
面接相談事業
悩みを抱える子ども
たちの自立支援事業
愛知県生涯学習
推進センター事業
愛知県
埋蔵文化財センター事業
愛知県広域
スポーツセンター事業