

水泳教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
ちびっこ水泳教室	7月	7月25日(月) ～29日(金) 全5回	Aクラス 9:30～11:00 Bクラス 11:00～12:30	小学生	各クラス 60名	各3,700円	6月2日(木) 窓口 10:00～ 電話・FAX 13:00～ 先着順	いちい信金 スポーツセンター (※2)
	8月	8月2日(火) ～6日(土) 全5回	Cクラス 9:30～11:00 Dクラス 11:00～12:30					

親子・子ども体操教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
親子ふれあい体操 キッズA・B	4～9月	指定の木曜日 全9回	Aコース 9:50～10:40	2歳から未就園児 までの走れる 幼児と保護者	各14組 (1組は 保護者1名 未就園児1名)	各6,750円	3月5日(土) 14:00～ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※1)
	10～3月	指定の木曜日 全8回	Bコース 10:50～11:40			各6,000円	9月10日(土) 14:00～ 電話先着順	
親子ふれあい体操 リトル	4～10月	指定の木曜日 全9回	10:00～10:50	1歳から2歳までの 歩ける幼児 と保護者	各14組 (1組は 保護者1名 赤ちゃん1名)	6,750円	3月5日(土) 14:00～ 電話先着順	
	10～3月	指定の木曜日 全8回				6,000円	9月10日(土) 14:00～ 電話先着順	
親子スキンシップ 講座	4～10月	指定の木曜日 全9回	11:10～12:00	首すわり後から 1歳頃までの幼児 と保護者	各14組 (1組は 保護者1名 赤ちゃん1名)	6,750円	3月5日(土) 14:00～ 電話先着順	
	10～3月	指定の木曜日 全8回				6,000円	9月10日(土) 14:00～ 電話先着順	

健康体操教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
はつらつ健康体操 A・B	4～6月	指定の火曜日 全12回	Aコース 9:30～10:50 Bコース 11:00～12:20	一般	各30名	各7,500円	3月5日(日) 9:30～ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※1)
	8～9月	指定の火曜日 全5回				各3,000円	7月9日(土) 9:00～ 電話先着順	
	10～12月	指定の火曜日 全10回				各6,000円	9月12日(土) 9:30～ 電話先着順	
	1～3月	指定の火曜日 全9回				各5,400円	12月10日(土) 9:30～ 電話先着順	
はつらつ健康体操	4～7月	指定の金曜日 全10回	9:50～10:50	一般	各30名	各5,500円	3月12日(土)10:00～ 先着順	愛知県武道館
	7～10月						6月11日(土)10:00～ 先着順	
	10～1月						9月11日(日)10:00～ 先着順	
	1～3月						12月11日(土)10:00～ 1月7日(金) 先着順	

※1 愛知県体育館 ※2 愛知県一宮総合運動場

太極拳教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
健康太極拳教室	4～6月	指定の火曜日 全10回	9:40～11:10	一般	各20名	各7,500円	3月12日(土)9:30～ 先着順	愛知県武道館
	6～9月						6月11日(土)9:30～ 先着順	
	9～12月						9月11日(日)10:30～ 先着順	
	12～3月						12月10日(土)9:30～ 先着順	

ヨガ教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
はじめてのヨーガ	4～6月	指定の金曜日 全11回	午前の部 9:30～10:50 午後の部 13:15～14:35	一般	各20名	各9,350円	3月5日(土) 14:00～ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※1)
	8～9月	指定の金曜日 全8回				各6,800円	7月9日(土) 14:00～ 電話先着順	
	10～12月	指定の金曜日 全12回				各10,200円	9月10日(土) 14:00～ 電話先着順	
	1～3月	指定の金曜日 全11回				各9,350円	12月10日(土) 14:00～ 電話先着順	
はじめてのヨガ教室	4～6月	指定の木曜日 全10回	木曜コース 19:00～20:00 日曜コース 10:00～11:00	一般	各10名	各6,700円	3月12日(土)9:30～ 窓口、電話先着順	いちい信金 スポーツセンター (※2)
	9～12月						8月1日(月)10:00～ 窓口、電話先着順	
	1～3月						12月1日(木)10:00～ 窓口、電話先着順	
	4～6月	指定の日曜日 全10回					3月7日(月)14:00～ 窓口、電話先着順	
	9～12月						8月1日(月)10:00～ 窓口、電話先着順	
	1～3月						12月1日(木)10:00～ 窓口、電話先着順	
はじめてのヨーガ	4～6月	指定の水曜日 全10回	9:45～11:05	一般	各20名	各7,500円	3月12日(土)9:30～ 先着順	愛知県武道館
	7～9月						6月11日(土)9:30～ 先着順	
	10～12月						9月11日(日)9:30～ 先着順	
	1～3月						12月10日(土)9:30～ 先着順	
タイ式ヨガ ～ルーシーダットン～	4～6月	指定の水曜日 全10回	19:00～20:00	一般	各15名	各7,500円	3月12日(土)11:30～ 先着順	愛知県武道館
	7～10月						6月11日(土)11:30～ 先着順	
	10～12月						9月11日(日)11:30～ 先着順	
	1～3月						12月10日(土)11:30～ 先着順	
WEB 配信講座 オンラインで始めよう！ はじめてのヨーガ	通年	原則 毎週木曜日 全46回	10:15～11:45	一般	オンライン15 名 対面5名	オンライン 1回500円 対面 1回1,000円 月ごとのレッスン回 数により月額変動	3月11日(金)13:00～ 申込フォーム	愛知県教育会館

※1 愛知県体育館 ※2 愛知県一宮総合運動場