

# フラダンス教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
フラダンス入門	4~6月	指定の火曜日 全12回	19:00~20:00	一般女性	各20名	9,600円	3月11日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7~9月	指定の火曜日 全9回				7,200円	7月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の火曜日 全12回				各9,600円	9月16日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月9日(日)9:00~ 電話先着順	
フラダンス教室	5~7月	指定の木曜日 全10回	初級コース 13:00~14:00	一般女性 (初級コース: 初めて経験する方 中級コース: ある程度経験が ある方)	各コース 20名 (託児は 各コースとも 最大4名まで)	各コース 7,000円	4月12日(木)13:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	9~11月		中級コース 14:15~15:15			託児希望者 は別途1人 につき託児代 5,000円 (10回分)	7月26日(木)13:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月8日(土)13:00~ 電話先着順	
楽しいフラダンス	4~6月	指定の金曜日 全10回	11:15~12:15	一般女性	各20名	各7,000円	3月17日(土)10:00~ 4月13日(金) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月16日(土)10:00~ 7月6日(金) 先着順	
	10~12月						9月15日(土)10:00~ 10月5日(金) 先着順	
	1~3月					指定の金曜日 全9回	6,300円	

# ピラティス教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
ピラティス教室	4~6月	指定の水曜日 全10回	11:15~12:15	一般	各20名	各7,000円	3月17日(土)9:30~ 4月11日(水) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月16日(土)9:30~ 7月4日(水) 先着順	
	10~12月						9月15日(土)9:30~ 10月3日(水) 先着順	
	1~3月						12月15日(土)9:30~ 1月9日(水) 先着順	
ゆったりピラティス NEW!	4~6月	指定の木曜日 全10回	19:30~20:30	一般	各15名	各7,000円	3月17日(土)10:30~ 4月12日(木) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月16日(土)10:30~ 7月5日(木) 先着順	
	10~12月						9月15日(土)10:30~ 10月4日(木) 先着順	
	1~3月						12月15日(土)10:30~ 1月10日(木) 先着順	

# 水泳教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
ちびっこ水泳教室	7月	7月23日(月) ~27日(金) 全5回	Aクラス 9:00~10:30 Bクラス 10:30~12:00	小学生	各クラス 60名	各3,500円	6月1日(金) 窓口 10:00~ 電話・FAX 13:00~ 先着順	いちい信金 スポーツセンター (※1)
	8月	8月6日(月) ~10日(金) 全5回	Cクラス 9:00~10:30 Dクラス 10:30~12:00					

# ストレッチ

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
朝はさわやか ストレッチ A・B	4~6月	指定の月曜日 全10回	Aコース 9:30~10:50 Bコース 11:00~12:20	一般	各15名	8,000円	3月11日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7~9月	指定の月曜日 全7回				5,600円	7月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の月曜日 全10回				8,000円	9月16日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の月曜日 全9回				7,200円	12月9日(日)9:00~ 電話先着順	
ゆったりストレッチで 心も身体も リフレッシュ	4~6月	指定の月曜日 全10回	13:30~14:50	一般	各15名	8,000円	3月11日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7~9月	指定の月曜日 全7回				5,600円	7月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の月曜日 全10回				8,000円	9月16日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の月曜日 全9回				7,200円	12月9日(日)9:00~ 電話先着順	
かんたんのびのび ストレッチ NEW!	4~6月	指定の火曜日 全10回	11:30~12:30	一般	各20名	各7,000円	3月17日(土)10:30~ 4月10日(火) 先着順	愛知県武道館
	7~10月						6月16日(土)10:30~ 7月3日(火) 先着順	
	10~12月						9月15日(土)10:30~ 10月16日(火) 先着順	
	1~3月						12月15日(土)10:30~ 1月8日(火) 先着順	

# 太鼓エクササイズ

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
太鼓エクササイズ	4~6月	指定の木曜日 全10回	14:00~15:30	一般	各20名	7,000円	3月11日(日)10:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の木曜日 全6回				4,200円	7月15日(日)10:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の木曜日 全11回				7,700円	9月16日(日)10:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の木曜日 全8回				5,600円	12月9日(日)10:00~ 電話先着順	

スポーツ教室

スポーツ大会・イベント

アウトドア行事

文化教室

面接相談事業  
悩みを抱える子ども  
たちの自立支援事業

愛知県生涯学習  
推進センター事業

愛知県  
埋蔵文化財センター事業

愛知県広域  
スポーツセンター事業

スポーツ教室

スポーツ大会・イベント

アウトドア行事

文化教室

面接相談事業  
悩みを抱える子ども  
たちの自立支援事業

愛知県生涯学習  
推進センター事業

愛知県  
埋蔵文化財センター事業

愛知県広域  
スポーツセンター事業

# その他の教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
かけっこクラブ	4～6月	指定の土曜日 全8回	Aコース 9:30～10:30  Bコース 10:45～11:45	小学生	各コース 50名	6,000円	3月11日(日)14:00～ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の土曜日 全9回				6,750円	7月15日(日)14:00～ 電話先着順	
	10～12月	指定の土曜日 全7回				5,250円	9月16日(日)14:00～ 電話先着順	
	1～3月	指定の土曜日 全8回				6,000円	12月9日(日)14:00～ 電話先着順	
にがてスポーツ 克服教室 ～夏休みににがてを 克服しよう～	8月	8月24日(金) ・25日(土) ・27日(月) ・28日(火) 全4回	Aコース 13:00～14:30  Bコース 15:00～16:30	Aコース 小学1・2年生  Bコース 小学3・4・5・6年生	各コース 20名	各4,000円	7月15日(日)10:30～ 電話先着順	
スポーツ吹矢	4～6月	指定の金曜日 全6回	13:30～15:00	一般	各30名	4,800円	3月11日(日)10:00～ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7～9月	指定の金曜日 全5回				4,000円	7月15日(日)10:00～ 電話先着順	
	10～12月	指定の金曜日 全6回				各4,800円	9月16日(日)10:00～ 電話先着順	
	1～3月						12月9日(日)10:00～ 電話先着順	
リフレッシュ リンパ体操	4～6月	指定の水曜日 全11回	14:15～15:15  (子ども対象 プログラム 〔託児〕 同時開催)	一般	各15名	8,800円	3月11日(日)9:00～ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の水曜日 全6回				4,800円	7月15日(日)9:00～ 電話先着順	
	10～12月	指定の水曜日 全9回				7,200円	9月16日(日)9:00～ 電話先着順	
	1～3月	指定の水曜日 全8回				6,400円	12月9日(日)9:00～ 電話先着順	
子ども体験 みんなで遊ぼう! A・B	4～6月	指定の水曜日 全11回	Aコース 13:00～14:00  Bコース 14:15～15:15	ベリータダンス、 骨盤矯正・ヨガ講座、 リフレッシュリンパ 教室の参加者の 1才～3才の お子様	各コース 10名	4,400円	3月11日(日)9:00～ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の水曜日 全7回				2,800円	7月15日(日)9:00～ 電話先着順	
	10～12月	指定の水曜日 全9回				3,600円	9月16日(日)9:00～ 電話先着順	
	1～3月	指定の水曜日 全8回				3,200円	12月9日(日)9:00～ 電話先着順	
夏季 バスケットボール教室	8月	8月7日(火) 8日(水) 9日(木) 11日(土) 12日(日) 全5回	Aコース 9:00～10:30  Bコース 11:00～12:30	Aコース 中学生  Bコース 小学4・5・6年生	各コース 40名	各3,000円	7月15日(日)10:30～ 電話先着順	
ラン&ウォークサポート 講習会	11月	11月17日(土)	10:00～12:00	一般	各20名	各1,500円	10月16日(火)9:00～ 11月13日(火) 先着順	愛知県 スポーツ会館
	2月	平成31年 2月23日(土)					1月22日(火)9:00～ 2月19日(火) 先着順	
にがて克服教室	8月	8月8日(水)～ 10日(金)	13:00～14:30	小学1・2年生	各20名	各3,000円	6月16日(土)9:00～ 8月8日(水) 先着順	愛知県武道館
			14:45～16:15	小学3・4・5・6年生				

スポーツ教室

スポーツ大会・イベント

アウトドア行事

文化教室

面接相談事業  
悩みを抱える子ども  
たちの自立支援事業

愛知県生涯学習  
推進センター事業

愛知県  
埋蔵文化財センター事業

愛知県広域  
スポーツセンター事業